



BGM Betriebliches Gesundheitsmanagement bei Merck

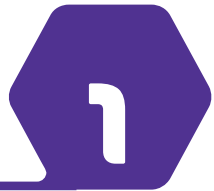
So.WIN 12. Oktober 2016

Dr. med. Katja Gilbert
Health Services Merck

MERCK

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) bei Merck

Agenda



Ziele des BGM



Organisation und Kooperation



Die Umsetzung: Angebote und Projekte



Analysen als Grundlage

Merck –was wir tun



Verschreibungspflichtige Medikamente, etwa gegen Krebs, Unfruchtbarkeit oder Multiple Sklerose, **rezeptfreie Produkte** bei Erkältung und Schmerzen, sowie Innovationen im Bereich **Allergien** und **Biosimilars**.



Innovative **Instrumente** und **Labormaterialien** für die Life-Science-Industrie, die **Forschung** und **Biotech-Produktion** einfacher, schneller und erfolgreicher machen.



Spezialchemikalien für besondere Ansprüche wie **Flüssigkristalle** für Displays, **Effektpigmente** für Lacke und Kosmetik oder **Hightech-Materialien** für die Elektronik-Industrie.

Mehr als 10.000 Mitarbeiter an den Standorten Darmstadt / Gernsheim

Ziele des BGM

Betriebliches Gesundheitsmanagement bei Merck



**Den Erhalt und
die Förderung
der Gesundheit und
Leistungsfähigkeit
der Mitarbeiterinnen
und Mitarbeiter**

Ziele des BGM

Zweifach gut - für Ihre Gesundheit



BGM - Organisation und Kooperation



Die Umsetzung: Projekte und Angebote **Der Gesundheitskatalog**



Die Umsetzung: Projekte und Angebote

Angebote zur individuellen Gesundheitsförderung



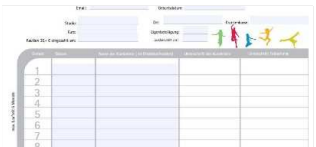
Gesundheitskurse (Yoga, Zumba, Achtsamkeit)

- Bewegung und Entspannung – Lernen Sie Entspannungstechniken zum Ausgleich oder verausgaben Sie sich beim Zumba in der Mittagspause



Rücken-Fitback Programm

- Rücken-Hotline für alle Mitarbeiter (krankenkassenunabhängig) – kostenfreier physiotherapeutischer Rückencheck innerhalb von zwei Werktagen – bei Bedarf Orthopädentерmin innerhalb von drei Werktagen



Fit@Merck- Aktivprogramm

- Training in über 100 Fitness-Studios – deutschlandweit!
– bis zu 195,- Euro einer Jahresmitgliedschaft von Merck zurückbekommen; Teilnahme an ausgewählten Gesundheitskursen ohne Studiemitgliedschaft möglich



Weight Watchers At Work

- Erleben Sie Abnahmeerfolge von 500 g bis 1 kg pro Woche und erhalten Sie umfassendes Wissen über gesunde Ernährung und einen gesünderen Lebensstil.
Neu: Online Angebot, in Planung: Angebot für Schichtarbeiter

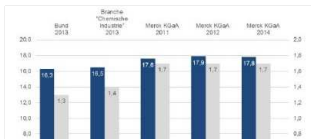


Global Corporate Challenge GCC

- Werden Sie mit Ihren Kollegen aktiv und sammeln Sie gemeinsam Schritte. Erhalten Sie außerdem viele interessante Tipps rund um die Themen Ernährung und Stress

Die Umsetzung: Projekte und Angebote

gesunde Arbeitsbedingungen, zielgruppenspezifische Angebote



Arbeitsplätze

- Ergonomiebetrachtungen und Schulungen
- BELS: Belastungsanalyse und Workshops
- Arbeitsgruppe „Gesundheitsförderliche Bürogestaltung – open space“



Mitarbeiterrestaurant

- Zertifizierung „job&fit“ (Deutsche Gesellschaft Ernährungsmedizin)
- Beratung zur Gestaltung des neuen Food Courts am Standort Darmstadt, Gesunde Snacks für Meetings
- Weight Watchers at work



Auszubildende

- Azubi-Präventionsprogramm „Good Lifestyle“: Zielgruppenorientierte Themeninhalte mit Gesundheitsbildung zu den Themen Bewegung, Ernährung und Schlafhygiene, Soziale Kompetenz und Stressmanagement, Suchtprävention



Schichtarbeiter

- Schichtprävention (Präventionswoche für Schichtmitarbeiter)
- Schichtpräventionsprojekt in Pharmaproduktion (Boxkonditionstraining)
- Guideline „Gesunde Schichtarbeit“



Führungskräfte

- Pilotprojekt „Achtsamkeit für Führungskräfte“
- Führungskräfte-seminare „Fürsorgegespräche“, „Umgang mit psychisch erkrankten Mitarbeitern“, „BEM“

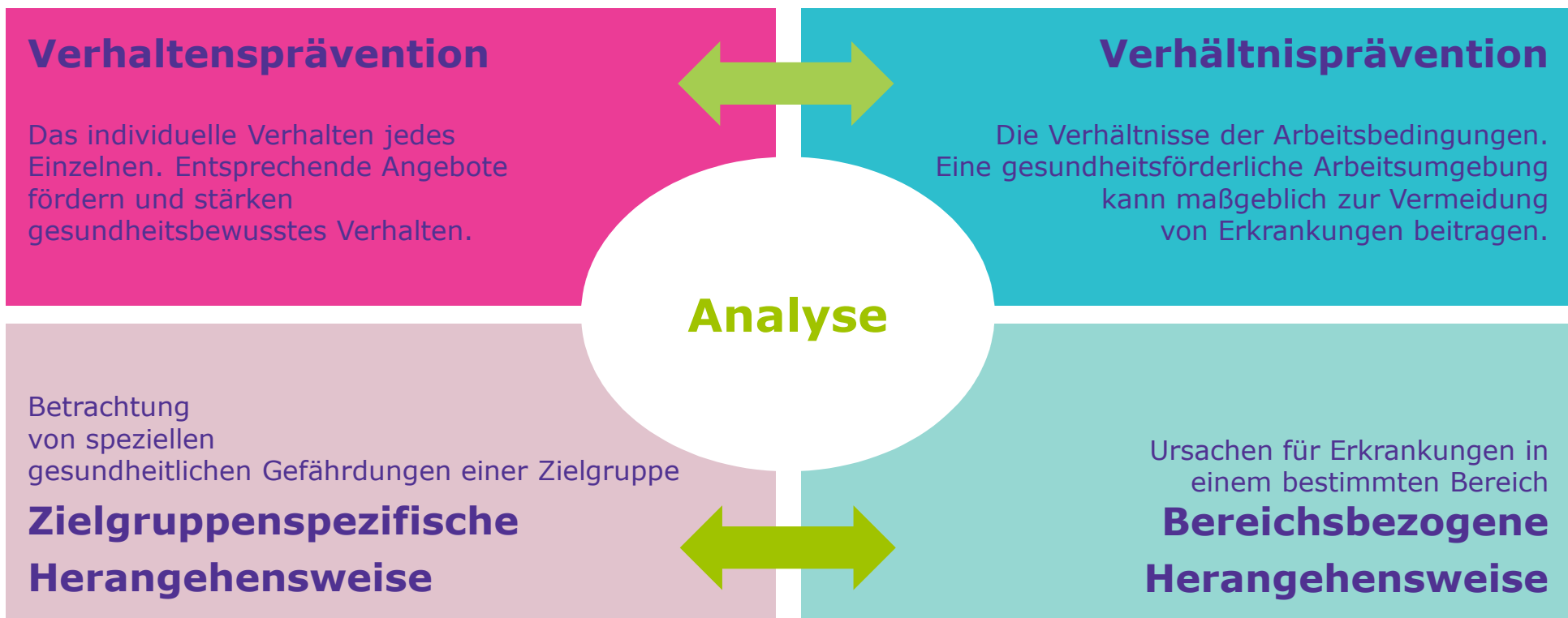
Die Umsetzung: Projekte und Angebote

Bereichsspezifische Workshops zum Thema „Stress“

- In Kooperation mit externen Trainern



Analysen als Grundlage **Strategisches Vorgehen**



Analysen als Grundlage Ableitung von Maßnahmen



MAßNAHMEN-
entwicklung auf
Basis von Analysen

1

Bereichsbezogene Analyse des Merck BKK **Gesundheitsberichts** und Beratungsangebot für Führungskräfte

2

Bereichsbezogene Gefährdungsbeurteilungen

- **BeIS** (Belastungsanalyse-System), anschließende interdisziplinäre Workshops
- **Mitarbeiterbefragung „psychische Belastung“**

3

Zielgruppenspezifische Projekte:
Bearbeitung in interdisziplinären Arbeitsgruppen, z.B. **„Open Space – Gesundheitsaspekte der Gestaltung“** Erarbeitung einer Guideline

4

Analyse erhobener **Gesundheitskennzahlen** (individuell, zielgruppenspezifisch, bereichsbezogen) z.B. WAI, BMI, Deutschlandscore, Befragung zur Schichtarbeit etc.

Analysen als Grundlage

Die bereichsbezogene Analyse: der BKK Gesundheitsbericht



Analysen als Grundlage Belastungssystem (BELS): Screening mit Interview

Selbst entwickeltes, mehrfach validiertes Instrument zur Erfassung und Bewertung von verschiedenen Belastungen (psychisch, ergonomisch und Umgebung)

- Für jede Tätigkeit werden Belastungsprofile erstellt
- Erfüllung gesetzlicher und formeller Anforderungen
- Unterstützung bei der Gestaltung gesundheitsförderlicher und leistungserhaltender Arbeitsplätze
- Die Bewertung erfolgt auf Grundlage von hinterlegten Berechnungen, die sich an
 - Norm- und Grenzwerten
 - wissenschaftlichen Erkenntnissen und
 - guter Praxis

orientieren

		≤45 Jahre	>45 Jahre
Körperhaltung bzw. Muskelarbeit - statisch (gilt nur ohne Last)		🟡	🔴
Lastenhandhabung - Heben und Umsetzen	<i>Frau</i>	🟢	🟢
	<i>Mann</i>	🟢	🟢
Lastenhandhabung - Ziehen und Schieben		🟡	🔴
Manuelle Arbeitsprozesse		🟡	🔴
Sehanforderungen		🟡	🟡
Lärm		🟢	🟢
Persönliche Schutzausrüstung		🔴	🔴
Vibrationen		🟢	🟢
Klima		🔴	🔴
UV Belastung		🟢	🟢
Hitze		🟡	🔴
Kälte		🟢	🟢
Arbeits- Ordnung		🟢	🟢
Feuchtarbeit		🟢	🟢
Schichtarbeit mit Nachtschicht		🟡	🔴
Schichtmodell		🟡	🔴
Arbeitszeit		🟢	🟢
Informationsangebot		🟢	🟢
Takt- und Zeitbindung		🟡	🟡
Fremdbestimmtheit		🟢	🟢
Arbeitstempo		🟡	🟡
Unterbrechungen und Störungen		🟢	🟢
Entwicklungsmöglichkeit		🟢	🟢
Rückmeldung		🟢	🟢
Mitsprache		🟢	🟢

Belastungsprofil



Kein Handlungsbedarf-
gesundheits- und
leistungserhaltender
Arbeitsplatz

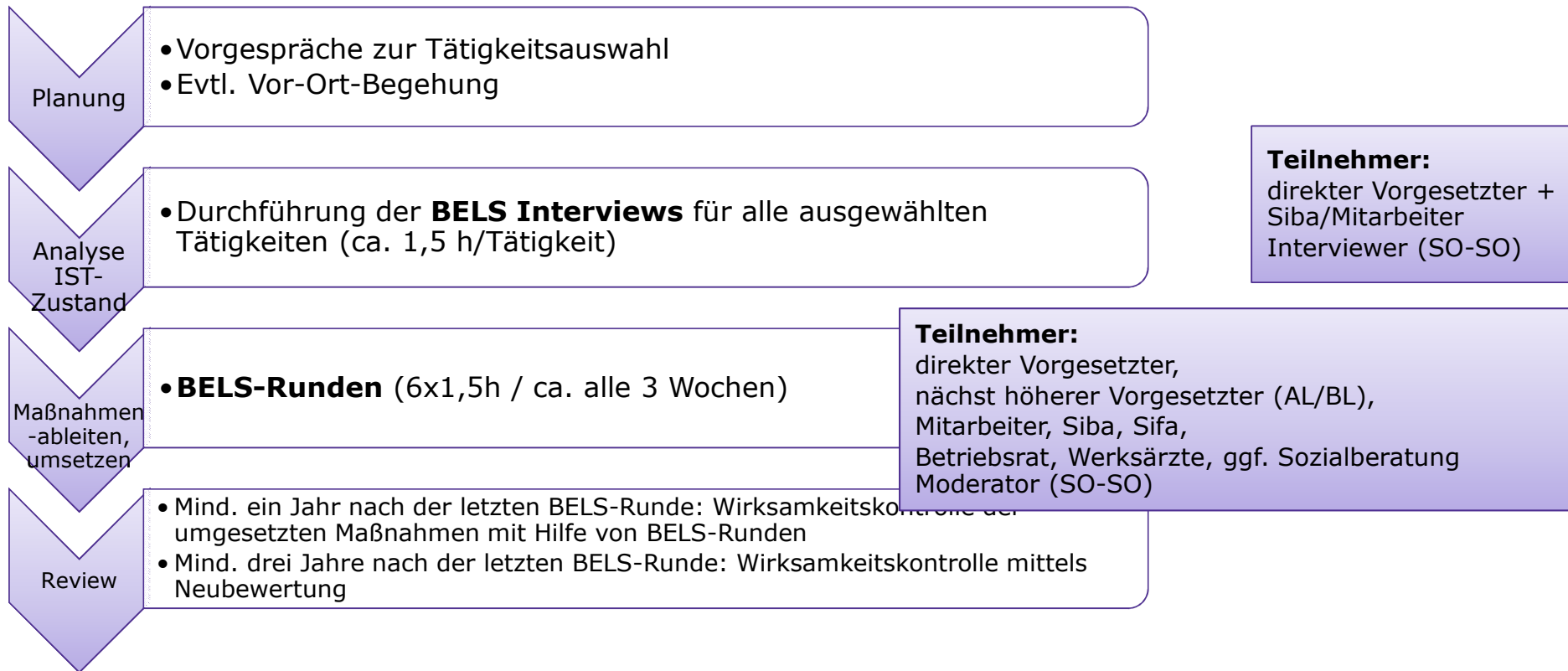


Vertiefender
Analysebedarf /
Optimierungspotential



dringender
Handlungsbedarf /
fehlende Werte

Analysen als Grundlage Bereichsbezogener Prozess - BELS



Analysen als Grundlage

Aktuelle Themenschwerpunkte

